

# LipoNit®

## Lidpflege

### Gebrauchsanweisung

**DE**

Lipo Nit® Lidpflege - liposomale Suspension

#### Inhaltsstoffe:

Soja-Lecithin, Vitamin A - Palmitat, Vitamin E, Ethanol, Natriumchlorid, Phenoxyethanol, Aqua purificata

#### Anwendungsgebiete:

Lipo Nit® Lidpflege dient zur Linderung und begleitenden Behandlung von Lidrandentzündungen sowie zur täglichen Lidrandpflege und -hygiene. Lipo Nit® Lidpflege unterstützt und fördert den natürlichen Heilungsprozess bei Entzündungen und Reizungen der Lidränder.

#### Dosierung, Art und Dauer der Anwendung:

Es wird empfohlen Lipo Nit® Lidpflege zweimal täglich, jeweils morgens und abends, anzuwenden. Lipo Nit® Lidpflege sollte unter Verwendung von zur Augenlidpflege geeigneten, fusselreifen (Baumwoll-)Wattepads aufgetragen werden. Um Verunreinigungen zu vermeiden, sollte mit dem Tropfeinsatz keine Oberfläche berührt werden, insbesondere nicht das Wattepad. Bitte Lipo Nit® Lidpflege mit kleinem Abstand auf das Wattepad tropfen. Im Rahmen der täglichen Lidrandpflege und -hygiene mit Lipo Nit® Lidpflege sollten alle Krusten und Ablagerungen gründlich entfernt werden. Es wird empfohlen die Anwendung mit zuvor gereinigten Händen durchzuführen.

#### Tipps für die richtige Anwendung:

- Befeuchten Sie ein Wattepad mit Lipo Nit® Lidpflege
- Augenlider, insbesondere Lidränder und Wimpernansatz nun mit getränktem Wattepad befeuchten und den Lidrand entlang der oberen und unteren Lidkante sanft massieren
- Vorhandene Krusten und Ablagerungen vorsichtig entfernen. Zur Behandlung der Lidränder empfiehlt es sich das untere Augenlid mit einem Finger der freien Hand sanft nach unten beziehungsweise das obere Augenlid sanft nach oben zu ziehen, damit der Lidrand gut erreicht werden kann. Bei Bedarf das gebrauchte durch ein frisches Wattepad ersetzen.

Verwerfen Sie die verwendeten Wattepads nach der Behandlung jedes Augenlids, nicht den gleichen Wattepad für beide Augenlider verwenden.

Lipo Nit® Lidpflege nicht direkt in die Augen geben, nicht die Innenseite der Lider oder die Augenoberfläche mit dem getränktem Wattepad behandeln.

#### Gegenanzeigen und Überempfindlichkeitsreaktionen:

Lipo Nit® Lidpflege sollte bei einer Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe nicht angewendet werden. Potentielle Überempfindlichkeitsreaktionen können in sehr seltenen Fällen in Form von temporären Reizungen auftreten. Die (Haut-)Reizungen (z.B. Rötung, Schwellungen) sind auf den Anwendungsbereich begrenzt und können beispielsweise von einer brennenden Empfindung oder Juckreiz begleitet sein. Sie treten akut auf, sind von leichter Ausprägung und klingen nach Meiden des Präparates rasch und folgenlos ab.

#### Hinweise:

Bei Verletzungen, Infektionen und/oder nach chirurgischen Eingriffen am Auge oder Augenlid sollte vor Verwendung medizinischer Rat eingeholt werden.

Bei der Lidrandentzündung (Blepharitis) handelt es sich meist um eine chronische Erkrankung, deren Behandlung und Verlauf mit unerfreulichen Rückschlägen und Rezidiven verbunden sein kann und die daher einer sorgfältigen, täglichen Pflege bedarf. Lipo Nit® Lidpflege ist auch für Kontaktlinsenträger geeignet. Es empfiehlt sich die Kontaktlinse erst nach der Anwendung einzusetzen. Bei Bedarf kann es hilfreich sein, vor der Behandlung mit Lipo Nit® Lidpflege warme Umschläge (ca. 45° C) für 4 – 10 Minuten auf die geschlossenen Lider aufzulegen, damit evtl. bestehende Talgpfropfe und Sekrete an den Lidrändern verflüssigt und anschließend problemlos entfernt werden können.

#### Inhalt der Packung, Aussehen und Geruch:

Lipo Nit® Lidpflege ist aufgrund der liposomalen Formulierung eine opaleszente Flüssigkeit mit milchigen Aussehen und dem charakteristischen, natürlichen Geruch nach Lecithin.

#### Haltbarkeit und Aufbewahrung:

Kühl und trocken lagern.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nach Anbruch 4 Wochen verwendbar.

Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr verwenden.

Stand der Information: 2018-02

### Notice d'utilisation

**FR**

Lipo Nit® Lidpflege - suspension liposomale

#### Composition:

Lécithine de Soja, Vitamine A – Palmitate, Vitamine E, Éthanol, Chlorure de Sodium, Phénoxyéthanol, Aqua Purificata

#### Indications:

Lipo Nit® Lidpflege permet de soulager les inflammations du bord palpébral dont il représente le traitement d'accompagnement et est indiqué pour les soins et l'hygiène quotidiens du bord palpébral. Lipo Nit® Lidpflege entretient et facilite le processus de guérison naturel lors d'inflammations et d'irritations du bord des paupières.

#### Posologie, mode et durée d'utilisation:

Il est conseillé d'utiliser Lipo Nit® Lidpflege deux fois par jour, matin et soir. Lipo Nit® Lidpflege doit être appliqué au moyen de disques (en coton) adaptés aux soins des paupières et ne peluchant pas. Afin d'éviter les impuretés, l'embout de la suspension ne doit entrer en contact avec aucune surface et en particulier celle du disque de coton. Veuillez imbiber de près le disque de gouttes de Lipo Nit® Lidpflege. Dans le cadre de l'utilisation de Lipo Nit® Lidpflege dans un contexte de soins et d'hygiène quotidiens du bord palpébral, toutes les croûtes et tous les squames doivent être éliminés soigneusement. Il est conseillé de se laver les mains avant d'utiliser ce produit.

#### Conseils pour l'utilisation correcte:

- Imbiber une disque de coton de Lipo Nit® Lidpflege
- Par la suite, humecter les paupières et en particulier le bord palpébral et la base des cils avec la disque de coton imbibée et masser délicatement le long du bord interne et externe de la paupière.
- Éliminer délicatement les croûtes et squames existants. Pour le traitement des bords des paupières, il est conseillé de tirer doucement vers le bas la paupière inférieure avec un doigt de la main libre ou bien la paupière supérieure vers le haut, afin que le bord palpébral soit plus facilement accessible. Renouveler le disque de coton si besoin.

Jeter le disque souillée après le traitement de chaque paupière, ne pas utiliser la même disque de coton pour les deux paupières.

Ne pas administrer Lipo Nit® Lidpflege directement dans l'œil, ne pas traiter la partie interne des paupières ou la surface de l'œil avec le disque de coton imbibée.

#### Contre-indications et réactions d'hypersensibilité:

Lipo Nit® Lidpflege ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à l'un de ses composants. Dans des cas très rares, d'éventuelles réactions d'hypersensibilité peuvent survenir sous forme d'irritations temporaires. Les irritations (cutanées) (par ex. rougeurs, enflures) sont limitées à la zone d'utilisation et peuvent par exemple s'accompagner d'une sensation de brûlure ou de démangeaisons. Elles apparaissent de manière aiguë subitement, sont peu intenses et disparaissent rapidement et sans conséquences dès que le produit n'est plus utilisé.

#### Précautions:

En cas de lésions, d'infection et/ou après une opération chirurgicale de l'œil ou de la paupière, consultez un médecin avant d'utiliser Lipo Nit® Lidpflege Suspension.

L'inflammation du bord palpébral (blépharite) représente le plus souvent une maladie chronique dont le traitement et l'évolution peuvent s'accompagner d'aggravations et de récidives fâcheuses et qui nécessitent donc des soins quotidiens minutieux. Lipo Nit® Lidpflege Suspension convient également aux porteurs de lentilles de contact. Il est recommandé de l'utiliser avant de mettre les lentilles de contact. Quelquefois, avant le traitement par Lipo Nit® Lidpflege, il peut s'avérer utile de poser des compresses chaudes (ca. 45° C) sur les paupières fermées pendant environ 4 – 10 minutes, afin de liquéfier les éventuels bouchons de sébum et les sécrétions des bords palpébraux et de pouvoir les enlever sans problèmes par la suite.

#### Contenu de la boîte, aspect et odeur :

En raison de la formulation liposomale, Lipo Nit® Lidpflege est un liquide opalescent d'aspect laiteux et dont l'odeur naturelle est caractéristique de la lécithine.

#### Stockage et conservation:


Conservez au frais et au sec.

Conservez hors de portée des enfants.

A utiliser dans les 4 semaines après ouverture.

Ne plus utiliser au-delà de la date de péremption.

Dernière révision: 2018-02

  
Optima Medical Swiss AG  
Bundesstrasse 7  
CH-6300 Zug

Vertrieb/Distribution:  
Optima Pharmazeutische GmbH  
Ludwigstraße 49  
D-85399 Hallbergmoos  
www.optimapharma.de



**optima**

# LipoNit®

## Lidpflege

### Istruzioni d'uso

**IT**

Lipo Nit® Lidpflege - sospensione liposomiale

#### Composizione:

Lecitina di soia, vitamina A – palmitato, vitamina E, etanolo, cloruro di sodio, fenossietanolo, aqua purificata

#### Indicazioni:

Lipo Nit® Lidpflege è indicato per il lenimento e il trattamento concomitante delle infiammazioni, come pure per la cura e l'igiene quotidiana del margine palpebrale. Lipo Nit® Lidpflege supporta e favorisce il processo di guarigione naturale in caso di infiammazioni e irritazioni dei margini palpebrali.

#### Posologia, tipo e durata dell'impiego:

Si consiglia di utilizzare Lipo Nit® Lidpflege due volte al giorno, la mattina e la sera. Lipo Nit® Lidpflege deve essere applicato utilizzando dei dischetti (di cotone) non filacciosi adeguati per la cura delle palpebre. Per evitare contaminazioni, non toccare alcuna superficie – in particolare il dischetto di cotone – con il beccuccio. Far cadere alcune gocce di Lipo Nit® Lidpflege sul dischetto di cotone da una breve distanza. Durante la cura e l'igiene quotidiana del margine palpebrale con Lipo Nit® Lidpflege eliminare completamente croste e depositi. Si consiglia di applicare il prodotto dopo essersi lavati le mani.

#### Suggerimento per l'uso corretto:

- Bagnare un dischetto di cotone con Lipo Nit® Lidpflege
- Inumidire le palpebre, in particolare margini palpebrali e inserzione ciliare, con il dischetto di cotone bagnato e massaggiare delicatamente il margine palpebrale lungo il bordo superiore e inferiore
- Eliminare croste e depositi presenti con cautela. Per il trattamento dei margini palpebrali, si consiglia di tirare delicatamente verso il basso il margine inferiore – o verso l'alto, se si tratta del margine superiore – con un dito della mano libera, in modo da poter raggiungere agevolmente il margine palpebrale. Se necessario, utilizzare un dischetto di cotone nuovo

Gettare il dischetto di cotone utilizzato dopo ogni uso e non utilizzare lo stesso dischetto per entrambe le palpebre.

Non applicare Lipo Nit® Lidpflege direttamente negli occhi, non trattare il lato interno delle palpebre o la superficie oculare con il dischetto di cotone inumidito.

#### Controindicazioni e reazioni di ipersensibilità:

Lipo Nit® Lidpflege non deve essere utilizzato in caso di ipersensibilità verso un costituente del prodotto. Potenziali reazioni di ipersensibilità possono manifestarsi in casi molto rari sotto forma di irritazioni temporanee. Le irritazioni (cutanee) (ad es. arrossamento, gonfiore) sono limitate all'area di applicazione e possono essere accompagnate, ad esempio, da sensazione di bruciore o prurito. Esse sono a comparsa acuta, di lieve entità e regrediscono rapidamente e senza conseguenze evitando l'uso del preparato.

#### Avvertenze:

In caso di lesioni, infezioni e/o dopo interventi chirurgici sull'occhio o sulla palpebra, consultare il medico prima dell'uso.

L'infiammazione del margine palpebrale (blefarite) è generalmente una malattia cronica, il cui trattamento e decorso può essere connesso a spiacevoli ricadute e recidive e che quindi richiede scrupolose attenzioni quotidiane. Lipo Nit® Lidpflege Sospensione è adatto anche per i portatori di lenti a contatto. Si raccomanda di mettere le lenti a contatto solo dopo l'applicazione. In caso di necessità, prima del trattamento con Lipo Nit® Lidpflege può essere utile applicare sulle palpebre chiuse impacchi caldi (ca. 45° C) per 4 – 10 minuti, in modo da ammorbidire eventuali tappi sebacei e secrezioni sui margini palpebrali e poter quindi rimuoverli facilmente.

#### Contenuto della confezione, aspetto e odore:

A causa della formulazione liposomiale, Lipo Nit® Lidpflege è un liquido opalescente di aspetto lattiginoso e dal caratteristico odore naturale di lecitina.

#### Durata e conservazione:

Conservare in luogo fresco e asciutto.








Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Può essere usato fino a 4 settimane dopo il primo utilizzo.

Non utilizzare dopo la data di scadenza.

Aggiornamento informazioni: 2018-02

Symbol/Symbol/Simbolo/Symbol:

	Hersteller	Fabriqu� par	Prodotto da	Manufacturer
	Verfalldatum (JJJJ-MM: Jahr-Monat)	Date de p�remption (AAAA-MM: Année-Mais)	Data die scadenza (AAAA-MM: Anno-Mese)	Expiry date (YYYY-MM: Year-Month)
	LOT-Nummer	Numéro de lot	Lotto numero	LOT-number
	Lagertemperatur 2�C - 25�C	Température de stockage 2�C - 25�C	Temperatura di conservazione 2�C - 25�C	Storage temperature 2�C - 25�C
	Gebrauchsinformation beachten	Observer la notice explicative	Leggere attentamente il foglio illustrativo	Observe instruction leaflet
	Nicht verwenden wenn die Flasche beschädigt ist	Ne pas utiliser se le flacon est endommagé	Non usare se la bottiglia � danneggiata	Do not use if the bottle is damaged
	Nach Anbruch 4 Wochen verwendbar	A utiliser dans les 4 semaines apores ouverture	Pu� essere usato fino a 4 settimane dopo il Primo utilizzo	Can be used for 4 weeks after first use

### Instructions for use

**GB**

Lipo Nit® Lidpflege - liposomal suspension

#### Ingredients:

Soy lecithin, vitamin A - palmitate, vitamin E, ethanol, sodium chloride, phenoxyethanol, aqua purificata

#### Areas of application:

Lipo Nit® Lidpflege serves to relieve and treat inflammation of the eyelid margin; it is also used in the daily care and hygiene of the eyelid margin. Lipo Nit® Lidpflege supports and promotes the natural healing process with inflammation and irritation of the eyelid margins.

#### Directions for use:

It is recommended that Lipo Nit® Lidpflege should be used twice daily - in the morning and evening. Lipo Nit® Lidpflege should be applied with fluff-free (cotton) pads that are suitable for eyelid care. To avoid contamination, the dropper should not come into contact with any surfaces, especially not the cotton pad. Please drop Lipo Nit® Lidpflege onto the cotton pad from a small distance. During daily care and hygiene of the eyelid margin with Lipo Nit® Lidpflege, all crusts and deposits should be thoroughly removed. It is recommended that you wash your hands before application.

#### Tips for correct use:

- Moisten a cotton pad with Lipo Nit® Lidpflege
- Then moisten the eyelids, especially the eyelid margins and the base of the eyelashes with a saturated cotton pad and gently massage the eyelid margin along the upper and lower edge of the eyelid
- Carefully remove any crusts and deposits that are present. To treat the eyelid margins, it is recommended that the lower eyelid should be gently pulled downward with one finger of the free hand or the upper eyelid should be gently pulled upward, so that the eyelid margin can be easily reached. If necessary, replace the used cotton pad with a new one.

Discard the cotton pad used after treating each eyelid; do not use the same cotton pad for both eyelids.

Do not place Lipo Nit® Lidpflege directly into the eyes. Do not treat the inside of the eyelids or the eye surface with the saturated cotton pad.

#### Contraindications and hypersensitivity reactions:

Lipo Nit® Lidpflege should not be used in the presence of hypersensitivity to any of the ingredients. Potential hypersensitivity reactions may appear, in very rare cases, in the form of a temporary irritation. The (skin) irritation (e.g. reddening, swelling) is confined to the application area and may be accompanied by a burning sensation or by itching, for example. It appears acutely, is mild in form and subsides rapidly and with no lasting effect following avoidance of the preparation.

#### Notes:

In the event of injury, infection and/or after eye or eyelid surgery, medical advice should be sought before using the product.

An inflammation of the eyelid margin (blepharitis) is usually a chronic disease, the treatment and course of which can be associated with disappointing setbacks and recurrence, therefore it requires a careful daily routine. Lipo Nit® Lidpflege Suspension is also suitable for contact lens wearers. It is recommended that contact lenses be inserted after the product has been used. It might be helpful to place warm compresses (ca. 45° C) on the closed eyelids for 4 – 10 minutes before treating with Lipo Nit® Lidpflege. This facilitates the liquefaction of any existing mucous clots and secretions from the sebaceous glands and their subsequent problem-free removal.

#### Packaging contents, appearance and fragrance:

Due to its liposomal formulation, Lipo Nit® Lidpflege is an opalescent liquid with a milky appearance and the characteristic natural fragrance of lecithin.

#### Shelf-life and storage:

Store in a cool dry place.

Keep out of reach of children.

Can be used for 4 weeks after first use.

Do not use after expiry date.

Date of last revision: 2018-02

 2 C / 25 C

 2 C / 25 C